Natursport Orientierungslauf

Orientierungslauf (OL) ist eine aus Skandinavien stammende Natursportart, bei der es gilt, mit Hilfe von Karte und Kompass mehrere Kontrollstellen – so genannte "Posten" – im Gelände anzuorientieren. Der Weg zu den Posten ist dem Läufer dabei freigestellt.

So wird von den Teilnehmern sowohl körperliche Ausdauer als auch eine ausgeprägte Auffassungsgabe gefordert. OL ist ein abwechslungsreicher Sport für Jedermann, ein Abenteuer für Jung und Alt.

Das Gelände

Viele erinnern sich noch an die schönen Tage auf der Landesgartenschau mit ihrem Motto "Ufer verbinden, Grenzen überwinden" von April bis Oktober 2014. Im Zuge des Großereignisses wurden das Gelände entlang der Donau und die nahegelegenen Parkanlagen in ein attraktives Freizeitgelände umgestaltet.

Kinder erfreuen sich an vielfältigen Spielplätzen, Erwachsene können an der Strandbar relaxen und die großzügigen Grünflächen dienen nicht nur den Studierenden der nahegelegenen Technischen Hochschule Deggendorf zum Verweilen. Aber auch Veranstaltungen und Feste finden regelmäßig im Bereich der Ackerloh und an der Donau statt.

Das Deggendorfer Festpostennetz

Der Laufverein Deggendorf e.V. und die Stadt Deggendorf haben gemeinsam ein Orientierungslauf-Festpostennetz auf dem Areal der Landesgartenschau 2014 realisiert. Es besteht aus insgesamt 20 Festposten in Form von rot-weißen Plexiglasplatten auf Steinen (siehe Titelseite). Diese sind auf der umseitigen Orientierungslaufkarte exakt verzeichnet.

Mit Hilfe der Karte kann jeder Interessierte sein Orientierungsgeschick testen und beliebig viele Posten anlaufen oder anspazieren. Die 20 Posten sind mit Codenummern von 31 bis 50 versehen und damit eindeutig zuzuordnen.

Das Festpostennetz bietet die ideale Möglichkeit, den Donaupark, die Ackerloh, den Stadthallenpark und das Gelände der Technischen Hochschule Deggendorf einmal auf eine andere Weise zu erkunden. Unter anderem wird der Besucher schöne Aussichtspunkte, idyllische Fleckchen und die eine oder andere versteckte Sehenswürdigkeit entdecken. Der LV Deggendorf und die Stadt Deggendorf wünschen viel Spaß mit dem OL-Festpostennetz!

Impressum:

Herausgeber und Bezugsquellen: Laufverein Deggendorf e.V.
Tel. 0991/23469 | www.lv-deggendorf.de

Stadt Deggendorf
Tel. 0991/2960-535 | www.deggendorf.de

Layout und Satz: Multimediastelle Stadt Deggendorf

Kartierung: Ralph Körner, Walter Körner

Änderungen vorbehalten!

Über das Festpostennetz hinausgehende Nutzung der Orientierungslaufkarte nur mit Genehmigung des Laufvereins Deggendorf e.V. gestattet. Kartenersteller, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keinerlei Haftung!

Diesen Flyer gibt es auch online zum Download unter
www.festpostennetz.lv-deggendorf.de

Stadt Deggendorf

Orientierungslauf - Festpostennetz
... den Donaupark entdecken

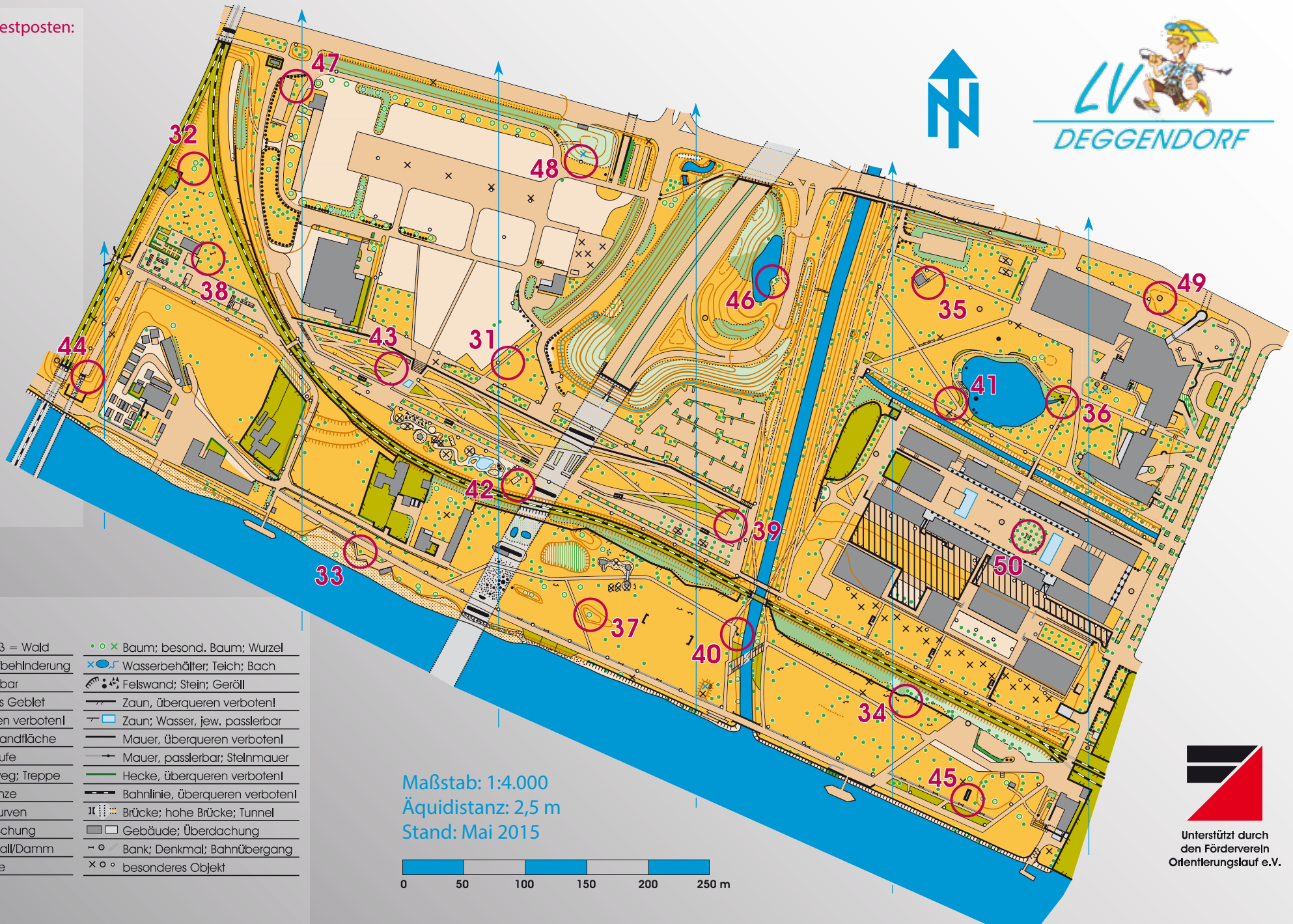
www.deggendorf.de

Orientierungslaufkarte Donaupark Deggendorf

Beschreibung der Festposten:

○ = Festposten

31 Einzelbaum
32 Großer Baum
33 Einzelbaum
34 Einzelbaum
35 Hausecke
36 Steingruppe
37 Großer Baum
38 Einzelbaum
39 Wiesen-Ecke
40 Stein
41 Einzelbaum
42 Einzelbaum
43 Beet-Ecke
44 Brücken-Ende
45 Denkmal
46 Halbinsel
47 Einzelbaum
48 Trafokasten
49 „Große Möwe“
50 Mittlerer Baum



LV DEGGENDORF

Legende

- gelb = Wiese; weiß = Wald
- leichte; starke Laufbehinderung
- Dicklicht, unpasslerbar
- rauhes/halboffenes Gebiet
- privat; Bau, betreten verboten!
- Asphalt/Schotter; Sandfläche
- Straße/Teerweg; Stufe
- Schotterweg/Parkweg; Treppe
- Pfad; Bestandsgrenze
- Höhenlinien; Zählkurven
- Hilfshöhenlinie; Böschung
- Rinne; Hügel; Erdwall/Damm
- Senke; kleine Senke
- Baum; besond. Baum; Wurzel
- Wasserbehälter; Teich; Bach
- Felswand; Stein; Geröll
- Zaun, überqueren verboten!
- Zaun; Wasser, jew. passlerbar
- Mauer, überqueren verboten!
- Mauer, passlerbar; Steinmauer
- Hecke, überqueren verboten!
- Bahnlinie, überqueren verboten!
- Brücke; hohe Brücke; Tunnel
- Gebäude; Überdachung
- Bank; Denkmal; Bahnübergang
- besonderes Objekt

Maßstab: 1:4.000
Äquidistanz: 2,5 m
Stand: Mai 2015

0 50 100 150 200 250 m

Unterstützt durch den Fördervereln Orientierungslauf e.V.